

**„Immer online – nie mehr allein?“:  
Digitaler Stress gefährdet ein gesundes Lernen und Aufwachsen  
Gestalten Sie aktiv die Erziehung und Bildung Ihrer/unserer Kinder**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern, liebe Lehrkräfte,

Sie begleiten, Sie erziehen, Sie bilden, Sie sind Ansprechpartner für die vielfältigen Belange der Jugendlichen. Und doch verwirklichen sich die Jugendlichen ohne Ihre Einflussnahme und Kontrolle im „Digitalen“, in den neuen Medien, in den sozialen Kanälen. Sie wachsen zwar mit der vernetzten Welt und den unzähligen Möglichkeiten auf, doch ist ihnen wirklich immer bewusst welche Auswirkungen ihr Handeln auf andere aber auch auf sie selbst haben kann? Wie schnell neben Chancen auch Gefahren, Druck und immenser Stress auftreten können?

Aus diesem Grund müssen wir die Digitalisierung verstehen! Wir müssen die Jugendlichen und ihr „digitales Verhalten“ verstehen! Wir müssen wissen, auf welchen Kanälen die Jugendlichen unterwegs sind und ihnen helfen, die richtigen Stellschrauben zu drehen, damit sie sicher, kompetent und vor allem gesund mit den neuen digitalen Möglichkeiten umgehen!

Daher laden wir Sie herzlich zum Eltern- und Lehrkräftegespräch ein:

**Termin: Dienstag, 09.10.2018 um 18:00 Uhr**

**Raum: Aula des Friedrich-List Berufskolleg**

Der Austausch soll Ihnen verschiedene Möglichkeiten der eigenen Einflussnahme aufzeigen und zur Diskussion über folgende Fragestellungen anregen:

- **Welches Nutzungsverhalten legen die Jugendlichen an den Tag?**
- **Welche Kanäle benutzen sie und was genau verbirgt sich dahinter?**
- **Welche Chancen aber auch Gefahren sind mit der jeweiligen Nutzung verbunden?**
- **Was genau ist digitaler Stress und welche Auswirkungen hat er?**
- **Wie unterstütze ich mein Kind bzw. meine/n Schüler/in proaktiv und präventiv?**
- **Wie bleibe ich auf dem Laufenden und begleite adäquat mein Kind im digitalen Zeitalter?**

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu dieser informativen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.